


~MENU~

お米は、100%千葉県産コシヒカリを使用しています。

	4月25日 月曜日	4月26日 火曜日	4月27日 水曜日	4月28日 木曜日	4月29日 金曜日	4月30日 土曜日
お弁当メニュー	◆7種の具材春巻 / 明太子カッパ 筍とフキ煮 もやしとニラの味噌炒め チーズinつくね・たれ 高菜入りポテトサラダ エネルギー:404Kcal	◆ホワイトソース仕立てのカニクリームコロッケ 玉子がゴロツと入ったサラダ NEW 刻み油揚げと葱の甘辛煮 網焼バーグ 茄子の肉味噌のせ エネルギー:542Kcal	◆中華旨煮 彩りイカすい身天 タンドリーチキン ロールキャベツと がんもトマト煮 スパイシースパゲティサラダ エネルギー:489Kcal	NEW ◆キムチ風味唐揚 ハンバーグジンジャーソース 厚揚げのカレー和風煮 わかめの ワサビクリームドレ和え ゆで玉子・ケチャップのせ エネルギー:559Kcal	【昭和の日】 	◆おろしポン酢で食べるアジフライ 豚ローススパイス焼 竹輪のヤンニョムソース炒め 焼ちゃんぽん 白菜とハムの マスタード和え エネルギー:405Kcal
	+ 一口ニン昆布 (25 Kcal)	+ ココアムース (43 Kcal)	+ たたきごぼう (29 Kcal)	+ 鶏ちまき (46 Kcal)		+ 蒸し鶏と梅ザーサイ和え (31 Kcal)
	5月2日 月曜日	5月3日 火曜日	5月4日 水曜日	5月5日 木曜日	5月6日 金曜日	5月7日 土曜日
お弁当メニュー	◆とんかつ胡麻ソース ミートオムレツ チリソース野菜のせ 玉こんにゃく きざみおくらニンニク味噌和え もちいなり和風煮 絹さやのせ エネルギー:506Kcal	【憲法記念日】 	【みどりの日】 	【こどもの日】 	◆ビーフカレー フライドオニオン・福神漬 グリルチキン焼 ゴーヤと玉子チャンフル NEW 揚げ出し豆腐黒酢野菜あん ホールコーンの味噌マヨ和え エネルギー:531Kcal	◆麻婆春雨 蒸し鶏と茄子の焙煎胡麻だれ 柚子もずく若芽和え グラタン たっぴい枝豆フライ エネルギー:438Kcal
	+ マンゴープリン / 杏仁豆腐 (27 Kcal)				+ キムチメンマ (23 Kcal)	+ ジャンボ餃子 (80 Kcal)

管理栄養士からのコメント

いつもご利用いただきまして有難うございます。

新緑の季節となりました。緑に囲まれ、寒からず暑すぎずの好季節。気分も清々しく過ごせそうですね。

今回もお薦めメニュー、是非ご賞味ください。

【今回のお薦めメニュー/新メニュー】

◆刻み油揚げとねぎの甘辛煮(4/26・火曜日)

その名の通り、油あげとねぎを甘辛煮にしました。

◆キムチ風味唐揚(4/28・木曜日)

大人気の唐揚で、下味の段階からキムチダレに漬け込み、カラッと揚げた後、再度キムチのタレを絡ませて味付けをしました。

◆揚げ出し豆腐黒酢野菜あん(5/6・金曜日)

揚げ出し豆腐に黒酢で炒めた野菜あんをかけました。



※上記のメニューに、ライス普通盛り250g(420Kcal)が付きます。

※アレルギー物質特定原材料7品目のうち、卵・乳製品・小麦は毎日のお弁当に含まれます。

※仕入れの都合により、若干メニューの変更がございますが御了承下さいませ。

※**昼食は午後1時まで**にお召し上がりくださいます様お願い申し上げます。

※お弁当箱の中には、**使用済みのマスク**やガムやタバコの吸い殻など入れない様お願いします。

※**お弁当容器は、電子レンジ対応ではございません。温める際は別の皿などに移して温めて下さい。**

給食のクックさん

木更津市畑沢南2-3-8

ミナオイシイ

TEL 0438-37-0141

FAX 0438-37-0888

ホームページを開設しました！
メニュー写真などご確認いただけます。
<https://www.cook0141.com>
(PC・スマホ共通)



電話受付は
8:00~承ります。
ご注文は9:30までをお願い致します。