

# ～MENU～

お米は、100%千葉県産コシヒカリを使用しています。

	8月15日 月曜日	8月16日 火曜日	8月17日 水曜日	8月18日 木曜日	8月19日 金曜日	8月20日 土曜日
お弁当メニュー	<b>【お盆休みの為 8/12(金)～8/15(月)迄 お休みさせて頂 いただきます。】</b> 	<b>◆白身フライ タルタル</b> <b>NEW</b> さっぱりレモンパスタ ふきと高野豆腐煮 だし香るます西京漬焼 くずもちラムネ味 エネルギー:425Kcal	<b>◆黒胡椒唐揚げ</b> 五目ひじき煮 フロッキーとコーンの オーロラサラダ もやしと挽肉中華炒め 赤魚煮付け エネルギー:521Kcal	<b>◆ハンバーグ</b> 玉葱ソース・Mixのせ /スパゲティナポリ ちくわのヤンニョムソース 揚げ焼売 きんぴら蓮根 なんちゃってすき焼 エネルギー:522Kcal	<b>◆夏野菜かき揚げ / 柚子塩</b> 豆腐のかにあんかけ カレーさつま揚げ・生姜のせ 玉子サラダ 黒酢ソース野菜炒め エネルギー:424Kcal	<b>◆あじなめろうフライ / 元気ミーレビスケット</b> ほうれん草平焼 ビリ辛茎わかめ れんこんつくね・たれ <b>NEW</b> 麻辣だれのキャベツ炒め エネルギー:529Kcal
		+ シルキーワサビサラダ ( 51 Kcal)	+ コーヒー豆 ( 28 Kcal)	+ かけておいしい玉子 ( 55 Kcal)	+ 一口ニン昆布 ( 25 Kcal)	+ ごぼうサラダ ( 73 Kcal)
	8月22日 月曜日	8月23日 火曜日	8月24日 水曜日	8月25日 木曜日	8月26日 金曜日	8月27日 土曜日
お弁当メニュー	<b>◆二層の牛肉コロッケ</b> イカとニンニクコチジャン炒め 若竹煮 韓国風ポテトサラダ 青りんごゼリー エネルギー:371Kcal	<b>◆バジルチキン唐揚げと NEW フレーン唐揚げ</b> 茄子ミート キャベツコーンソテー 磯部小判焼・生姜醤油 もずくと若芽の酢の物 エネルギー:430Kcal	<b>◆エビカマ天と さつま芋天 / 旨辛たれかけ</b> 白菜とあげの甘酢和え タンドリーチキン 高菜のペペロンチーニ ひきわり納豆 エネルギー:542Kcal	<b>◆八宝菜 うずら玉子</b> 照りマヨハンバーグ おろしソース・グリーンピース 中華春巻 里芋の肉味噌のせ 明太子サラダ エネルギー:510Kcal	<b>◆スパイシーキーマカレー / フライドオニオン</b> ジャンボコロッケ レンコン粒マスタード和え 中華肉団子 イカステーキ塩タレ焼 エネルギー:531Kcal	<b>◆牛肉と野菜の NEW たれ玉炒め・紅生姜</b> ハムと春雨胡麻だれ クリーミーコロッケ・カニ おくらのポン酢和え 濃厚トマトのペンネグラタン エネルギー:403Kcal
		+ ツナマヨオムレツケチャップ ( 135 Kcal)	+ 釜炊き生姜 ( 28 Kcal)	+ パンフキンサラダ ( 54 Kcal)	+ 海老千り ( 84 Kcal)	+ 合鴨スライスフレンチドレ ( 76 Kcal)

## 管理栄養士からのコメント

いつもご利用いただきまして有難うございます。  
 連日暑さが続き、夏の疲れが出てくる頃です。  
 今回も、食欲の無い方も少しでも召し上がっていただけるよう、さっぱり味/  
 ピリ辛味など・・・味に変化を出して提供させていただきます。

### 【今回のお勧めメニュー】

- ◆さっぱりレモンのパスタ(8/16・火曜日):レモン風味のパスタです。
- ◆麻辣だれのキャベツ炒め(8/20・土曜日):夏らしいピリ辛味です。
- ◆バジル味のチキン唐揚げ(8/23・火曜日)  
 弊社のバジルは、『少しバジルが苦手な方でも  
 食べられる』と、ご好評いただいております。
- ◆牛肉野菜のたれ玉炒め(8/27・土曜日)  
 焼肉のたれに卵も一緒に混ぜ込んだ炒め物です。



※上記のメニューに、ライス普通盛り250g(420Kcal)が付きます。  
 ※アレルギー物質特定原材料7品目のうち、卵・乳製品・小麦は毎日のお弁当に含まれます。  
 ※仕入れの都合により、若干メニューの変更がございますが御了承下さいませ。  
 ※昼食は午後1時までにお召し上がりくださいます様お願い申し上げます。  
 ※お弁当箱の中には、使用済みのマスクやガムやタバコの吸い殻など入れない様お願いします。  
**※お弁当容器は、電子レンジ対応ではございません。温める際は別の皿などに移して温めて下さい。**

## 給食のクックさん

木更津市畑沢南2-3-8

ミナ オイシイ

TEL 0438-37-0141

FAX 0438-37-0888

ホームページを開設しました！  
 メニュー写真などご確認いただけます。  
<https://www.cook0141.com>  
 (PC・スマホ共通)



電話受付は  
 8:00～承ります。  
 ご注文は9:30までお願い致します。