

~MENU~

お米は、100%千葉県産コシヒカリを使用しています。

	9月26日 月曜日	9月27日 火曜日	9月28日 水曜日	9月29日 木曜日	9月30日 金曜日	10月1日 土曜日
お弁当メニュー	◆北海道 チーズコロッケ 肉豆腐 五目巾着煮 マカロニの梅じそ和え カニシュウマイ /佃煮カツ エネルギー:384Kcal	◆イタリア風グラタン スパナポリ添え ビーフシチュー 若芽とフロッキー 青じそサラダ NEW 鶏天・レモンだれ ザーサイ葱和え エネルギー:482Kcal	◆煮込みハンバーグ フライドオニオンのせ 春雨の胡麻だれ和え 生姜香る揚げ餃子 豚・ニラ・もやし炒め 山くらげマヨネーズ和え エネルギー:524Kcal	◆牛丼風煮 かまぼこのせ 玉子サラダ カツめかぶ 塩昆布とキャベツの炒めもの 明太もちフライケチャップ /フキマドレーヌ エネルギー:340Kcal	◆青梗菜と豚の 中華旨煮・うずらのせ 豚ロース塩だれ焼 ちくわのヤンニョムソース和え 具沢山ビーフン イカマヨ磯辺揚げフライ エネルギー:399Kcal	◆鮭メンチin タルタルソース /玉子焼 ハムとキャベツの味噌マヨ炒め ピーマンカレー酢の物 お好み焼・ソース青のり ミニバーグ・トマトソース エネルギー:422Kcal
	+ はやとうりの日向夏マリネ (24 Kcal)	+ パリッと中華ポテト (36 Kcal)	+ 笹かまわさびのせ (26 Kcal)	+ たこ生姜天・生姜のせ (39 Kcal)	+ ごぼうサラダ (73 Kcal)	+ 昔なつかし醤油焼うどん (44 Kcal)
	10月3日 月曜日	10月4日 火曜日	10月5日 水曜日	10月6日 木曜日	10月7日 金曜日	10月8日 土曜日
お弁当メニュー	◆さっくいメンチ デミソースがけ 玉子とさくらげ中華炒め イカキャベツバーグ だしあんかけ 大根とそぼろ煮 わさびクリームドレ エネルギー:471Kcal	◆根菜のかき揚げ 丼たれ ウインナーと野菜の トマト煮込み 蒟蒻とさつま煮 牛サイコロステーキ /ポテトシャリアピン からし木くらげ エネルギー:554Kcal	◆キムチ風味唐揚げ 肉ともやし炒め きのこの冷製パスタ かぼちゃ焼売 高菜入りポテトサラダ エネルギー:460Kcal	◆オムレツ・マカロニ ホワイトソース・ パセリのせ 白菜とあげの甘酢和え 肉じゃが おくらの梅和え ハムカツ エネルギー:390Kcal	◆欧風カレー グリンピース・福神漬 NEW オニオンコンソメチキン焼 筑前煮 中華かに玉 パリッとティッシュ春巻 エネルギー:518Kcal	◆ミートボールの 春雨スープ煮 アスパラベーコン クリーミーフライ 金平ごぼう 牛ステーキ・オニオンソース 納豆 エネルギー:516Kcal
	+ 黒糖まんじゅう (56 Kcal)	+ 明太子サラダ (85 Kcal)	+ メンマ黒胡椒和え (12 Kcal)	+ 味付とろろ芋 (20 Kcal)	+ シルキーわさびサラダ (51 Kcal)	+ 手造りピクルス (26 Kcal)

管理栄養士からのコメント

いつもご利用いただきまして有難うございます。
 秋晴れの心地良い季節となりました。
 スポーツ・読書・芸術など・・・何を楽しむにも
 良い季節ですね。有意義な日々をお過ごしください。



【今回のお勧めメニュー:是非、ご賞味ください。】

- ◆はやとうりの日向夏マリネ(9/26・月曜日)
さっぱりとした味付けで、とても食べやすいマリネです。
- ◆鶏天・レモンだれ(9/27・火曜日)
レモンだれで食べる鶏の天ぷらです。
- ◆オニオンコンソメチキン焼(10/7・金曜日)
オニオンコンソメ味のパン粉をまぶしたチキン焼です。

※上記のメニューに、ライス普通盛り250g/393Kcalが付きます。(成分表の改訂により、カロリーが変更となりましたが、量は変更ありません。)

※アレルギー物質特定原材料7品目のうち、卵・乳製品・小麦は毎日のお弁当に含まれます。

※仕入れの都合により、若干メニューの変更がございますが御了承下さいませ。

※昼食は午後1時までにお召し上がりくださいます様お願い申し上げます。

※お弁当箱の中には、使用済みのマスクやガムやタバコの吸い殻など入れない様お願いします。

※お弁当容器は、電子レンジ対応ではございません。温める際は別の皿などに移して温めて下さい。

給食のクックさん

木更津市畑沢南2-3-8

ミナオイシイ

TEL 0438-37-0141

FAX 0438-37-0888

ホームページを開設しました！
 メニュー写真などご確認いただけます。
<https://www.cook0141.com>
 (PC・スマホ共通)



電話受付は
 8:00~承ります。
 ご注文は9:30までお願い致します。